



## CABINET DENTAIRE DES THERMES

Dr. Benoit Grandjean  
Dr. Laurence Dumont-Grandjean

# LES SOLUTIONS ESTHÉTIQUES MODERNES

## → Comment peut-on améliorer son sourire ?

Pour conserver ou rétablir un sourire harmonieux, nous vous proposons en fonction de vos besoins diverses techniques de réhabilitation esthétique :

- › La taille de vos dents n'est plus esthétique, une de vos dents s'est cassée ou encore une coloration de l'émail est apparue : une restauration esthétique à l'aide de facette est la solution.
- › Vous souhaitez éclaircir la teinte de vos dents pour leur donner ou redonner éclat et brillance, nous vous proposons l'éclaircissement.
- › Vos dents sont mal alignées, vous souffrez d'un encombrement dentaire : ayez recours à un traitement orthodontique.

## → Les facettes

Les facettes sont de minuscules coquilles de céramique de 0,4 à 0,7 millimètre d'épaisseur. Elles sont collées directement sur la partie extérieure de la dent.

### Dans quels cas les facettes sont-elles adaptées ?

- › Une coloration de l'émail est apparue.
- › Une de vos dents a été cassée.
- › Une partie de votre dent s'est effritée ou ébréchée.
- › La taille de vos dents n'est plus esthétique.
- › La gencive s'est rétractée - vos racines deviennent apparentes.
- › Vous présentez un diastème.

### Comment se déroule la pose des facettes ?

Lors de la première séance, nous allons préparer la dent à minima, c'est-à-dire retirer une infime couche d'émail (de 0,2 à 0,5 mm). Une empreinte est réalisée et envoyée au laboratoire avec les instructions nécessaires concernant la teinte et la forme souhaitées. Lors de la deuxième séance, les facettes seront essayées puis collées sur l'émail de vos dents. Le praticien pourra jouer à ce moment encore sur la teinte en utilisant des résines de collage plus ou moins claires.



Dr. Benoit Grandjean  
Dr. Laurence Dumont-Grandjean

13 Avenue Labienus  
70300 Luxeuil-les-Bains  
03-84-40-22-51  
[www.scp-grandjean-dumont.chirurgiens-dentistes.fr](http://www.scp-grandjean-dumont.chirurgiens-dentistes.fr)

Fiche Info Patient  
LES SOLUTIONS  
ESTHÉTIQUES  
MODERNES

## → L'éclaircissement des dents

Différents facteurs peuvent influencer sur la coloration des dents : couleur d'origine, mode de vie (consommation de café ou de thé, tabac...), prise de certains médicaments, vieillissement. Lorsque le détartrage n'est pas suffisant pour obtenir un sourire éclatant, l'éclaircissement «au fauteuil» est la solution. Il permet d'éclaircir la coloration de l'émail et de la dentine grâce à l'utilisation d'un gel éclaircissant.



### Dans quel cas l'éclaircissement est-il recommandé ?

#### Les colorations alimentaires.

La majorité des colorations dentaires sont dues à des éléments extérieurs, goudrons et tanins, que l'on trouve dans le café, le thé, le vin, le tabac... et que votre brossage ne parvient pas à éliminer.



#### Les colorations médicamenteuses.

Certains antibiotiques, pris par la femme enceinte, pouvaient engendrer des dyschromies dentaires chez l'enfant. La majorité de ces médicaments ont été retirés du marché. Le fluor, pris à fortes doses, pouvait générer l'apparition de tâches. Les dosages du fluor ont été corrigés pour éviter ces problèmes.

### Comment se déroule la séance l'éclaircissement ?

Tout d'abord un bilan bucco-dentaire est effectué. Il permet de vérifier l'état et la sensibilité de vos gencives, la présence d'éventuelles caries et de s'assurer de l'absence de contre-indications telles que tout émail usé ou fragile.

Ensuite le choix de la teinte cible est effectué.

La gencive et les tissus sensibles de la bouche sont protégés. Seules les dents sont dégagées.

Un gel éclaircissant est appliqué sur les dents des mâchoires supérieures et inférieures. Le gel est activé à l'aide d'une lampe spécifique.

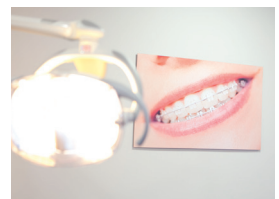
### Résultat - Durée

Le résultat est immédiat. Il reste visible pendant plusieurs années. Chaque patient réagit différemment. Le résultat sera donc différent d'un patient à l'autre. Un brossage des dents ainsi que des séances de prophylaxie annuelles entretiendront la blancheur obtenue. La longévité du résultat sera fonction de votre mode de vie (diminution des boissons foncées, de la nicotine...).

## → L'orthodontie

L'orthodontie consiste à déplacer les dents et à modifier la croissance des mâchoires afin de retrouver un alignement dentaire harmonieux et d'améliorer les fonctions orales.

Demandez-nous conseil.



Dr. Benoit Grandjean  
Dr. Laurence Dumont-Grandjean

13 Avenue Labienus  
70300 Luxeuil-les-Bains  
03-84-40-22-51  
[www.scp-grandjean-dumont.chirurgiens-dentistes.fr](http://www.scp-grandjean-dumont.chirurgiens-dentistes.fr)

Fiche Info Patient  
LES SOLUTIONS  
ESTHÉTIQUES  
MODERNES